



KINDERYOGA IN DEGERSHEIM

10- wöchiger Kurs nach den Frühlingsferien

- * Für Kinder ab 5 Jahren bis 7 Jahren
- * bewegen, spielen, fühlen, singen und klingen
- * Entspannungs- und Wahrnehmungsübungen, Sinneswahrnehmung
- * Phantasiereisen
- * Yogatiere kennenlernen,
- * Atemübungen
- * Gefühlsarbeit: Umgang mit Gefühlen: Mutig sein, mein Nein ist stark, Freundschaften etc
- * Ideen der Kinder aufnehmen und umsetzen

Wo: Yogastudio Life Ballance Degersheim Steineggstr 19

Wann: Kursstart Dienstag **23.4 - 25.6, 16.50h -18.00h**, Schnuppern möglich

Mitnehmen: Bequeme Kleider, rutschfeste Socken und Wasser

Ausgleich: 10er Abonnement 190 Fr. / Schnuppern 19.-

Kontakt: Rahel Hofer, diplomierte Yogalehrerin und Sozialpädagogin

Mail: Rahelina2000@hotmail.com **Phone:** 079 441 48 16

Kontakt und Anmeldung bis 15. April. Die Anmeldung ist verbindlich. Bei kurzfristiger Anulation (fünf Tage vor Kursstart) werden 30% der Kurskosten verrechnet.